郭永紅教授運用麥粒灸療法驗案舉隅

Efficacious case examples of Professor *GUO Yonghong* in the application of wheat moxibustion therapy

肖根婷[1] ， 郭永紅 [2]，李鐵浪[1] *XIAO Genting, GUO Yonghong, LI Tielang*

（1. 湖南中醫藥大學 ，2. 湖南省衡陽市中醫醫院）

[摘要] 麥粒灸療法屬於灸法中最具特色的治療方法之一，早在兩千年前就已經在民間廣泛運用，在《黃帝內經》中多有記載，在傳統醫學中佔有重要地位。本文主要介紹郭永紅教授臨床上運用麥粒灸療法應用於治療失眠、帶狀皰疹後遺神經痛、膝骨關節炎、肱骨外上髁炎、腱鞘炎、足跟痛等疾病的有效經驗，以期臨床借鑒並推廣。

[關鍵詞] 麥粒灸；郭永紅；臨床經驗

麥粒灸屬於直接灸，是將艾絨製成麥粒大小的艾炷置於穴位上施灸的方法，又可稱為米粒灸、精灸，具有量小刺激大，穿透力強，操作簡單，安全便捷等特點；主要作用溫經通脈、活血通絡、平衡陰陽、扶正祛邪等。現代研究表明麥粒灸可激發體內多種酶活性，增加白細胞數量，促進局部分泌緩激肽、組胺等物質，提高機體免疫力，調整機體生理功能[1]。郭永紅教授在衡陽市中醫醫院擔任針推科主任，臨床醫療經驗豐富，常靈活選用麥粒灸療法治療相關疾病，並取得顯著療效，筆者有幸跟師學習，現將郭教授運用麥粒灸法經驗總結如下：

1 麥粒灸療法操作

選用北京同仁堂30:1艾絨，將艾絨揉捏成麥粒大小的艾柱，放置于施灸穴位上以及局部痛點處，必要時使用黃道益活絡油塗抹在穴位處，然後用線香點燃艾柱，待艾柱燃盡後去灰。按照病情選擇需灸的壯數，艾灸前告知患者皮膚處可能會出現水泡、瘙癢、燙傷、色素沉着等反應，並取得患者理解與同意，排除糖尿病、施灸皮膚破潰的患者。

2 驗案舉隅

2.1 失眠

失眠是指患者在具備良好睡眠條件，且無其他疾病影響下，連續一個月出現每週多於3天入睡困難，睡後易醒，醒後難以入睡的症狀[2]，給患者造成嚴重的心理壓力，影響生活。目前臨床上對於此病發病機制尚不明確，治療多以口服西藥為主，但長期服用易產生依賴性，副作用大。中醫採用針刺、艾灸、中藥等治療，療效可靠，副作用小。此病屬中醫「不寐」範疇，其病機為陰陽失調。郭永紅教授運用麥粒灸在百會穴、四神聰穴（與患者商量施灸前將穴位處頭髮剪掉）進行麥粒灸。百會為督脈與足太陽經交會穴，配經外奇穴四神聰穴，局部作用於腦部，達到鎮靜安神、調和陰陽促進睡眠。李秋佳學者[3]通過觀察採用針刺結合麥粒灸的治療組與採用口服阿普唑侖片的對照組治療失眠療效，得出針刺結合麥粒灸療效明顯優於口服阿普唑侖。

患者李某，男，46歲。2020年4月20日初診。主訴：失眠2月，加重7天。患者訴1月前無誘因開始出現入睡困難，寐時多夢，睡眠淺，易醒，醒後難以入睡，夜間睡眠時間約4-5小時，腰酸，神疲乏力，平素心煩易怒，大小便調，納食一般，舌紅，苔少，脈細。中醫診斷：不寐-心腎不交證；西醫診斷：失眠。治療上選用麥粒灸療法，選穴四神聰、百會。經與患者溝通同意後，用剪刀將百會穴以及四神聰穴處的五個部位頭髮剪掉，在穴位處塗抹活絡油，將艾絨揉捏成麥粒大小的艾柱放置在施灸處，用線香將艾柱點燃，待艾柱燃至2/3時，迅速將其按滅，再重新放置麥粒大小的艾柱，重複之前操作，總共灸兩柱，在操做過程中，可敲打穴位四周的皮膚緩解患者的疼痛，注意不能燃燒其他頭髮防止燒傷，告知患者若出現水泡不用挑破，待其自然吸收，1周1次為一個療程。4月27日二診，患者訴施灸後，失眠明顯較前好轉，一晚6-7小時，續予以患者在四神聰穴以及百會穴施以麥粒灸療法。5月6日三診，患者訴失眠明顯好轉，睡眠品質提高，做夢減少，寐後不易驚醒，神

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

疲乏力較前改善，精神狀態較佳，續予以麥粒灸療法。一月之後隨訪，患者訴失眠好轉，未復發，精神佳，無明顯不適，囑患者多運動，提高機體自身免疫力。

按語：郭教授認為此病為陰不斂陽，陰主靜陽主動，陽相對亢盛，致使夜不能寐，故此病的治療原則為調整陰陽，鎮驚安神。「腦為元神之府」，通過麥粒灸刺激頭部百會、四神聰穴位，局部取穴能更快更直接更大作用安養元神之府，麥粒灸溫和效應刺激大腦皮層神經纖維，啟動人體調節機制，兩者共同達到健腦安神鎮靜，調整陰陽平衡之效。

2.2 帶狀皰疹後遺神經痛

帶狀皰疹是由於水痘-帶狀皰疹病毒侵犯感覺神經引起的，具有疼痛特徵的病毒性皰疹病症；急性帶狀皰疹治癒後，遺留疼痛症狀且持續時間超過1個月, 即可定義為帶狀皰疹後遺神經痛[4]。此病疼痛持續時間長，給患者帶來巨大困擾，郭教授運用麥粒灸療法，在神經痛的起點位置與終點位置予以麥粒灸療法，通過麥粒灸的無菌性炎症作用，激發體內免疫系統，刺激神經元，促進神經的修復。

許某，女，48歲，2019年12月09日初診。主訴：右脅肋部至腰背部皰疹伴疼痛6月餘。患者訴6月前因外出遊玩回家後出現右側脅肋部丘疹、皰疹，呈帶狀排列，伴有疼痛，以刺痛為主，於當地醫院診斷為「帶狀皰疹」，經口服阿昔洛韋抗病毒、甲鈷胺營養神經以及阿昔洛韋軟膏外擦後，局部皮膚水皰破潰、結痂，之後遺留有色素沉着伴刺痛感，遷延難愈。遂於2019年12月09日來我院針推科門診就診，入院症見：右脅肋部至腰背部疼痛，以刺痛為主，衣物或手觸碰時疼痛加重，心煩，脾氣暴躁，納食可，睡眠欠佳，大便幹，小便黃。舌質紅，苔黃膩，脈沉細。中醫診斷為蛇串瘡-肝經濕熱證。西醫診斷：帶狀皰疹後遺神經痛；治療上予以口服龍膽瀉肝湯7劑，配合麥粒灸療法。在患者神經痛開始部位以及結束部位，直接予以麥粒灸2柱。12月16日二診，患者訴經口服中藥以及麥粒灸後，右脅肋至腰背痛疼痛明顯減輕，續予以麥粒灸2柱，方法同前。12月23日三診，患者疼痛感基本消失，衣物或手觸碰無刺痛感，予以患者足三里處麥粒灸增強機體免疫力，囑患者在家堅持運動。一月後，電話隨訪，患者疼痛症狀完全消失，精神佳。

按語：郭教授認為帶狀皰疹後遺神經痛主要是氣血循環不暢，病毒儲存體內，引起神經功能受損。而麥粒灸溫而不燥、潤能通經的特性，作用於神經痛結點，不僅加快病變部位血液循環，促進新陳代謝，減少或消除致痛物質對神經末梢的刺激，緩解痙攣，產生鎮痛效應; 還可激發機體相關免疫調節功能，促進組織修復，從而達到止痛的效果，促進神經的修復。

2.3 膝骨關節炎、肱骨外上髁炎、腱鞘炎、足跟痛

郭教授將此類骨關節慢性勞損引起的疼痛相關性疾病，歸屬于中醫「痹症」範疇，「風寒濕三氣合而為痹」，久病痹阻經絡，氣血循環不暢、瘀血留滯，經絡不通而致關節疼痛。運用麥粒灸療法，主要以阿是穴為主穴，根據病情輔以配穴，如膝骨關節炎增加犢鼻穴、血海穴、梁丘穴。

劉某，女，45 歲，2020年05月11日初診，主訴：右側肘部外側疼痛反復發作4月，加重1月。患者訴4月前開始出現右側肘部疼痛，未重視未治療，近1月來症狀加重，嚴重時不能提拿重物，夜間疼痛影響睡眠。遂於2020年05月11日來我院門診就診，入院症見：右側肘部疼痛，以隱痛為主，局部無紅腫發熱，提物時疼痛加重，夜間疼痛影響睡眠，納可寐差，大小便調。舌暗紅，舌下脈絡迂曲，苔黃，脈細。檢查：肱骨外上髁處壓痛明顯，肘關節無畸形無紅腫，前臂伸腕肌群抗阻力試驗陽性。中醫診斷：網球肘-血瘀證，西醫診斷：右肱骨外上髁炎。治療上予以麥粒灸療法，在痛點處外擦活絡油，麥粒灸1柱，隔三天后再予患者行麥粒灸1柱，連續治療3次，患者訴右側肘部疼痛明顯好轉，囑患者避免手肘用力不宜過度，局部注意保暖。1月後電話隨訪，患者症狀好轉，未復發。

按語：郭教授認為針對局部痛點進行麥粒灸療法，局部溫熱效應促進血液循環，加快新陳代謝，達到活血化瘀止痛，「通則不痛」；同時麥粒灸局部的作用可以激發自身免疫系統，消除炎症因子，達到溫經通絡止痛。

3 小結

麥粒灸有着數千年的歷史，具有溫經散寒、溫通經絡、活血化瘀、回陽固脫以及防病保健等功效，在臨床

Copyright HKRUM All rights reserved

應用廣泛，在防治各種疾病中均取得良好療效。有學者對其藥理進行研究，發現麥粒灸可以牽涉到神經反射機制以及免疫機制[5]。通過神經反射，麥粒灸可以擴張血管、促進血液循環，又能反射性地影響大腦皮層，提高神經元活性、重建網絡系統、調整機體功能，從而促進神經肌肉功能的恢復。同時，麥粒灸引起的局部皮膚無菌性炎症，通過刺激臟腑啟動某些細胞釋放免疫物質，或是啟動巨噬細胞，從而調節機體的免疫功能[6]。郭教授採用麥粒灸療法臨床治療十幾年，有自己獨特的經驗與見解，強調施術者必須操作熟練，定位精准，避免其他部位皮膚燙傷，並需告知患者施灸後的注意清淡飲食、避免感染等事項。總結以上：麥粒灸療法經濟有效，適應症多，療效顯著，操作簡便，值得臨床參考借鑒。

參考文獻：

[1] 陳靜,鄒豔.麥粒灸治療腫瘤放化療後白細胞減少症的 療效觀察[J].中國中醫藥科技,2020,27(03):463-464.

[2] 吳雪芬,鄭雪娜,王豔,等.循經選穴針刺治療原發性失 眠:多中心隨機對照研究[J].中國針灸,2020,40(05):46 5-471.

[3] 李秋佳.針刺結合麥粒灸治療心膽氣虛型失眠29例臨床觀察[J].湖南中醫雜誌,2018,34(08):113-115.

[4] 李俊雄,施佳君,方汝雪,等.中醫藥治療帶狀皰疹後遺神經痛的研究進展[J].湖南中醫雜誌,2020,36(01):154-156.

[5] 戴儀萱（Tai IHsuan）. 麥粒灸療法臨床優勢病種的文獻研究[D].廣州中醫藥大學,2015.

[6] 金鐘熙(KIMJONGHEE). 張學麗導師麥粒灸臨床經驗總結[D].北京中醫藥大學,2019.

Abstract: Wheat grain moxibustion belongs to one of the most distinctive methods of moxibustion. It has been widely used in the folk as early as 2,000 years ago. It is recorded in Huangdi Neijing and occupies an important position in traditional medicine. This articlemainly introduces Professor Guo Yonghong's effective experience in clinical application of wheat-grainmoxibustion in treating insomnia, postherpetic neuralgia, knee osteoarthritis, humeral epicondylitis, tenosynovitis, heel pain and other diseases, with aview to clinical reference and promotion.

Key words: Wheat grain moxibustion; Guo Yonghong; Clinical experience

（編委：倫新審校2021.01.04）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved